

PREPARO PARA EXAME CARDIOLÓGICO – TESTE ERGOMÉTRICO

Chegar 40 minutos antes da hora marcada e seguir as orientações;

PREPARO:

- **Mulheres:** vir de top ou sutiã bem firme;
- **Homens:** devem vir depilados na região do tórax;
- Tomar banho com sabonete neutro ou de coco na região do tórax;
- Não utilizar creme hidratante no corpo no dia do exame;
- Trazer uma toalha de rosto;
- Pacientes que fazem uso de medicação devem seguir orientações médicas;
- Não vir em jejum;
- Fazer uma refeição leve cerca de 2 horas antes do exame;
- Não fumar no dia do exame;
- Não vir de salto alto, sapato deverá ser baixo e confortável (tênis ou sapatilha).

IMPORTANTE:

Você realizará um exame que utiliza uma esteira para corrida, portanto venha com roupa apropriada para atividades físicas.

Não vir com adornos (correntes, relógios, brincos, anéis...) e roupas que tenham metais, como botão, zíper e enfeites.